



## مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

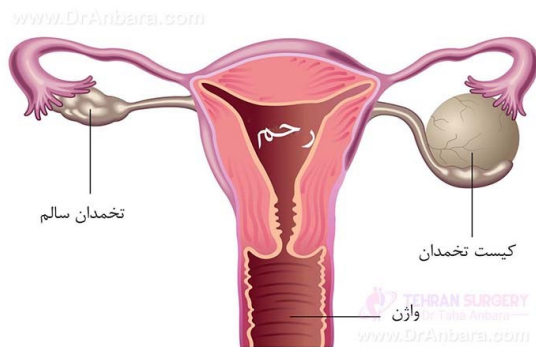
### کیست تخمدان

برگرفته :

از کتاب مرجع زنان و زایمان

تهیه کننده :

متخصص زنان، سرکار خانم دکتر مرتضوی



رژیم غذایی، استراحت و زمان مراجعه بعدی:

● رژیم غذایی خاصی مدنظر نمی باشد. می توانید از

رژیم معمولی همراه با میوه جات و سبزیجات فراوان استفاده کنید.

● استراحت نسبی داشته باشید و از کارهای سنگین و ورزشهای سنگین خودداری کنید.

● در صورت درد شدید و خونریزی به اورژانس و در غیر این صورت بر اساس گفته پزشکتان بعد از گذشت حداقل ۲ ماه بعد از مصرف دارو و انجام سونوگرافی مجدد به پزشک مراجعه نمایید.

کیست های تخمدان دوران بارداری:

گاهی کیست های تخمدان در دوران بارداری ظاهر می شوند و با سونوگرافی تشخیص داده می شوند. این کیست ها به طور معمول نیاز به جراحی و درمان جدی ندارند

اما اگر توده بدخیم گزارش داده شود باید حتما درمان شوند.

درمان کیست :

معمولا به یکی از روشهای زیر انجام می پذیرد:

● دارو درمانی: در بیشتر موارد درمان دارویی می تواند کیست را کاملا از بین ببرد. در صورت وجود درد، می توان از مسکنها با دستور پزشک برای کاهش درد استفاده کرد. بعضی منابع گرم نگه داشتن موضعی را نیز در تسکین درد موثر می دانند.

● جراحی: در بعضی موارد نیاز است کیست برداشته شود یا تخلیه گردد. معمولا این کار در مورد کیست های مشکوک و یا بسیار بزرگ و کیستهایی که به درمان دارویی پاسخ نمی دهند انجام می شود. ممکن است جراحی با کمک لاپاراسکوپی انجام شود و کیست خارج شود.

● گاهی اوقات پارگی کیست موجب درد و ناراحتی در فرد می شود. معاینه نواحی شکم و لگن وجود کیست تخمدان را تشخیص و تایید می کند. گاهی اوقات هم نیاز به جراحی باز شکمی یا لاپاراتومی می باشد.

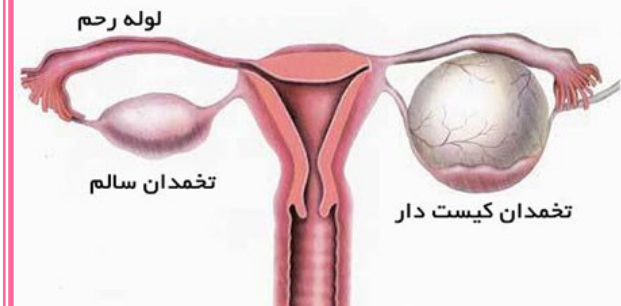
● بعد از خارج کردن توده کیست، جهت انجام آزمایش پاتولوژی به آزمایشگاه فرستاده می شود و جواب پاتولوژی پس از چند روز آماده می شود و جهت روئیت جواب آزمایش به پزشک معالج مراجعه نمایید.

## کیست تخمدان چیست؟

یکی از مشکلات شایع در خانم ها، کیست تخمدان است بیشتر خانم ها در سنین پیش از یائسگی ممکن است کیست تخمدان پیدا کرده باشند.

خوشبختانه کیست تخمدان در ۹۵٪ موارد خوش خیم است و به راحتی با دارو کنترل و درمان می شود.

در بیشتر موارد ممکن است بیماری که کیست دارد متوجه آن نشود و بطور تصادفی در یک سونوگرافی کیست او کشف شود. اما در بعضی موارد کیست تخمدان باعث بروز علائمی می شود.



## علل ایجاد کیست تخمدان چیست؟

کیست های تخمدان به دلایل مختلفی ایجاد می شوند. شایعترین نوع، **کیست فولیکولار** است، که از رشد یک فولیکول نتیجه می شود. فولیکول یک کیسه پر از مایع طبیعی است که حاوی یک تخمک است. معمولاً این کیست ها در طی چند روز تا چند ماه به خودی خود برطرف می شوند. بیشتر خودبه خود یا با مصرف دارو در خلال ۶ تا ۸ هفته از بین می روند. اغلب موجب بروز مشکلی نمی شوند، البته گاهی موجب درد شکم می شوند.

## شایعترین علائم کیست تخمدان که در صورت بروز آن باید به پزشک مراجعه نمود.

- احساس درد مبهم (و گاه درد های تیز) که معمولاً در نواحی پایین شکم و ناحیه لگن می باشد و گاه ممکن است به پشت و کمر انتشار داشته باشد.
- احساس پری یا سنگینی و نفخ در پایین شکم
- درد سینه ها که نادر است.
- درد های شدید حوالی عادت ماهانه (قاعدگی)
- لکه بینی در میانه ماه یا خونریزی های ماهانه غیر منظم

## عوارض کیست تخمدان:

مهمترین عوارض کیست به ویژه کیستهای بزرگ عبارت است از ، پیچش تخمدان و خونریزی آن. در صورتی که فرد مبتلا به کیست تخمدان، دچار درد شدید و غیرقابل کنترل در ناحیه پایین شکم شد، بهتر است جهت بررسی از نظر احتمال پیچش تخمدان به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کند.



## تشخیص کیست :

توسط پزشک بر اساس علائم و در صورت نیاز به کمک سونوگرافی صورت می گیرد.

